

se rencontrer, se réunir, s'exprimer

se faire connaître, défendre ses droits, s'entraider



**TOUS DIFFÉRENTS  
TOUS ÉGAUX**

**1'ESPACE Citoyen**  
vous accueille

Autour d'un café bien chaud,

# l'ESPACE Citoyen

vous accueille dans

5 villes de la Marne



**Vous pouvez contacter l'Espace Citoyen**  
par téléphone : 03 26 58 07 07  
par E-mail : [espacecitoyen@laposte.net](mailto:espacecitoyen@laposte.net)  
Vous pouvez consulter son blog :  
<http://espacecitoyen.skyrock.com/>

# ESPACE Citoyen



**Tous différents  
et tous égaux**

Pas évident de conduire sa vie,  
trouver sa place dans la société et le monde du travail !

Pour certains d'entre nous,  
c'est encore plus difficile que pour d'autres.  
Parce que la naissance, une maladie ou un accident  
nous a rendu différents.  
Surtout au regard des autres.  
Les personnes en situation de handicap sont trop souvent  
victimes de préjugés et de portes qui se referment.

Pour combattre les discriminations et réduire les inégalités  
entre tous ses citoyens,  
l'Europe a lancé un programme nommé EQUAL.  
Dans ce cadre, depuis 1997, la Permanence du Jard, service  
départemental de préparation et d'accompagnement  
des personnes handicapées à la vie active,  
met en place des actions. Elle a notamment créé en 2005  
un Espace Citoyen présent dans 5 villes de la Marne.

**L'Espace Citoyen vous invite autour d'un café.  
Sans obligation, ni contrainte.  
Pour se rencontrer, s'exprimer en toute liberté.  
Et nous entraider.**

Et aussi, pour défendre notre place de citoyen à part entière.  
Notre place de citoyen est réaffirmée par les Nations Unies dans  
la Convention internationale des droits des personnes handicapées.  
Toute personne handicapée a droit au respect, quelle que soit la  
nature de son handicap, de ses déficiences ou troubles.  
Elle a les mêmes droits fondamentaux que ses concitoyens.

**Chaque être humain a le droit de jouir  
d'une vie décente aussi normale qu'épanouie.**

# Paroles d'ESPACE Citoyen

**Pourquoi Christine, Olivier, Sandrine,  
Michaël et tous les autres...  
viennent à l'Espace Citoyen...**



**Philippe**

*Ca me fait du bien de venir ici  
et de m'exprimer.  
La plupart du temps, on me prend  
pour un imbécile.  
On nous méprise trop souvent.  
Qu'on arrête de nous rejeter.*



**Julien**

*On est dans le même bateau.  
On se bat côte à côte.  
Ensemble, on est plus fort.  
Dans le groupe, on trouve aussi une chaleur qui  
nous encourage à dire comment ça va dans notre vie.*



**Olivier**

*Pour se détendre,  
parler de ce qu'on veut,  
sortir de sa tête.*



**Christine**

*Je viens pour parler,  
trouver de l'aide,  
rencontrer les autres.*



**Wilfrid**

*J'ai appris à garder pour moi.  
Les regards, les paroles  
me gonflent. Je viens pour parler.*



**Patrick**

*Souvent les gens arrivent ici en se taisant.  
Ils s'éveillent peu à peu et  
lâchent leur colère.  
Nous avons ici une liberté  
de parole pour dire nos difficultés.  
Dans l'Espace Citoyen,  
on est entier.*



**Sandrine**

*On écoute, on partage.  
On accepte les autres et  
les différences, on évolue.  
L'Espace Citoyen forme un groupe.  
On a le sentiment de construire  
quelque chose qui grandit : en Marne,  
en France avec le soutien de l'Europe.*



**Michaël**

*Il arrive un moment où on en a marre.  
C'est usant !  
Dans l'Espace Citoyen, on s'encourage  
pour persévérer, ne pas se laisser aller.  
Ca permet de se sentir moins seul.*



**Pierrick**

*L'intérêt de l'Espace Citoyen est  
de pouvoir dire et échanger.  
En se respectant, sans discrimination  
entre nous. On ne cherche pas à connaître  
l'handicap de l'autre.*



**Pour beaucoup...**

*Ca nous permet de vider  
notre sac.  
Il ne faut plus  
que nous nous cachions.*

# ESpace Citoyen Châlons-en-Champagne

## *Un bol d'air pour exprimer son ras le bol*

Autour du café qui fume,  
les sujets sérieux et les plaisanteries se côtoient.  
Nous sommes tous à peu près du même âge et l'ambiance est très copain, remarquent les habitués qui sont de Châlons, mais aussi des environs, et même de 20 km à la ronde.

Leurs galères et les situations qu'ils ont mal vécues, ils se les racontent.  
L'agressivité du regard et des paroles, le manque de respect et les obstacles à l'embauche sont au cœur de leurs discussions.

Quand on en a ras le bol, l'Espace Citoyen est un bol d'air.

### **Notre action : faire entendre ce que nous avons à dire**

- en intervenant à des réunions en public avec des services de l'Etat, des politiques, des chefs d'entreprise
- en contactant des journalistes de la Presse, de la Radio et de la Télévision.



# ESpace Citoyen Épernay

## *Du sucre pour casser l'amertume de la vie*

Patrick met du sucre dans son café.  
Pour casser l'amertume de la vie, comme il dit en faisant un clin d'œil à ses collègues.

Au début, on a beaucoup discuté sur nos vécus, nos droits.  
Puis, avec des professionnels, on a réalisé une vidéo qui a pour titre La claque.  
Celle qu'on prend tous les jours, lorsqu'on est victime de préjugés et de discriminations.  
L'année suivante, 3 nouvelles vidéos ont été produites.  
On a filmé et interviewé les gens dans la rue sur le thème du handicap.

On apprend beaucoup au travers de ce qu'on fait.  
C'est un apprentissage technique, et citoyen car on s'entraîne à prendre la parole, des décisions et à défendre nos droits.

### **Notre action : réaliser des vidéos et témoigner**

- en mettant nos vidéos à disposition sur demande
- en participant avec nos vidéos à des événements, comme les rencontres cinématographiques sur le handicap à Epernay, à des réunions en public, en milieux professionnel, associatif et scolaire.



# ESpace Citoyen Reims

## Heureusement, les choses évoluent petit à petit

Sur Reims, il y a autant de filles que de garçons.  
De tous les âges.

Il y a ceux qui parlent.  
Ceux qui écoutent, n'osant peut-être pas prendre la parole.  
Chacun fait comme il veut.  
Le respect entre nous est une règle d'or.  
Notre plus grand souhait est de faire changer le regard sur  
le handicap, dans la tête des gens... et la nôtre !

Nous sommes des citoyens comme les autres,  
avec les mêmes droits.  
Au fait : c'est quoi un citoyen ? Quels sont nos droits ?  
Nos réunions nous informent.  
Elles nous montrent que petit à petit,  
les choses évoluent, heureusement.  
Nous avons envie de le dire autour de nous.

### Notre action : éditer un journal

- pour connaître et relier chaque groupe de l'Espace Citoyen de la Marne
- pour informer le public sur les actions et l'actualité qui nous concernent.



# ESpace Citoyen Vitry-le-François

## On se serre les coudes

Ensemble, nous partageons nos difficultés et nos réussites.

Gautier a passé son permis poids lourd.  
Il a prouvé qu'il était aussi capable qu'un autre.  
Je ne me sens plus pareil, je suis plus joyeux, confie-t-il à ses camarades.  
Sa fierté et sa joie redonnent confiance à tout le monde.

Pour nous tous, trouver ou retrouver du travail est une obsession.  
On se serre les coudes.

Légalement, nous avons droit au travail, comme toute personne.  
Mais dans la réalité, nous rencontrons des portes fermées et des obstacles.  
Nous en faisons une revendication à part entière.

### Notre action : faire reconnaître notre groupe et nos droits

- en interpellant et questionnant les pouvoirs publics locaux sur la place qu'ils accordent aux personnes handicapées dans la cité et à leur embauche, à quels postes, avec quels soutiens ?



# ESPACE Citoyen Sézanne

Rendez-vous sur Internet :  
<http://espacecitoyen.skyrock.com/>

La Permanence du Jard aide chaque groupe de l'Espace Citoyen à se constituer et à s'organiser.

Au début, il s'agit de faire connaissance.  
Dès que le groupe se sent suffisamment fort,  
il peut s'engager dans une action.  
Chacun s'exprime à sa manière.

Le groupe de Sézanne s'est formé après ceux  
des 4 autres villes de la Marne.  
Il a profité de leur expérience.  
En découvrant les actions des autres groupes, Cédric,  
branché Internet, s'est exclamé : il manque un blog !  
Hé bien on va en créer un !

**Notre action : créer un blog pour établir un lien permanent entre nous**

■ un blog est un journal sur Internet. Tout le monde peut le lire et y écrire. Il suffit de connaître son adresse :  
<http://espacecitoyen.skyrock.com/>

■ il permet de nous exprimer quand on veut et de communiquer entre nous.



## Adresses utiles

- **HALDE** Vous êtes victime de discrimination ?  
La HALDE est là pour vous conseiller et vous accompagner  
Vous pouvez téléphoner au **08 1000 5000**  
HALDE : Haute Autorité de Lutte contre les Discriminations et pour l'Egalité -  
organisme national. Site Internet : [www.halde.fr](http://www.halde.fr) - E-mail : [contact@halde.fr](mailto:contact@halde.fr)
- **COPEC** Relais de la HALDE en Marne  
COPEC : Commission pour la Promotion de l'Egalité  
des Chances et de la Citoyenneté au niveau départemental  
Vous pouvez contacter la secrétaire permanente au **03 26 26 10 82**  
ou par E-mail : [copec@marne.pref.gouv.fr](mailto:copec@marne.pref.gouv.fr)
- **Handica.com : Handicap et autonomie** [www.handica.com](http://www.handica.com)  
Site s'adressant à toute personne concernée par le handicap  
Les rubriques sont nombreuses et faciles d'accès : actualité, droits,  
emploi-formation, vie pratique, assistance en ligne, blogs, tourisme, loisirs, etc.
- **Inclusion Europe** [www.inclusion-europe.org](http://www.inclusion-europe.org)  
Site de l'Association Européenne des Organisations de Personnes Handicapées  
Mentales et leurs Familles. Inclusion Europe pose pour valeur fondamentale :  
l'inclusion résultant du respect et de la solidarité. Elle met en avant la pratique  
des Droits de l'Homme et le combat contre la discrimination des personnes.
- **EQUAL** [www.equal-france.com](http://www.equal-france.com)  
Site du programme européen EQUAL qui lutte contre toute forme de  
discrimination et d'inégalité dans le monde du travail et de l'emploi en Europe  
Soutenu par le Fonds Social Européen, ce programme rassemble toutes  
les actions innovantes des pays de la Communauté européenne.
- **Société inclusive** [www.societeinclusive.org](http://www.societeinclusive.org)  
Site regroupant des informations sur le programme EQUAL et tout ce qui  
concerne la philosophie, les actions et l'actualité du projet « plus d'obstacle pour  
une société inclusive ».
- **Les Nations Unies et les personnes handicapées** [www.un.org](http://www.un.org)  
Site où trouver la Convention internationale relative aux droits des personnes  
handicapées. Actualités de l'organisation des Nations Unies sur le handicap.
- **AGEFIPH** [www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr)  
Site de l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion professionnelle des  
Personnes Handicapées. Information, conseil et aides à l'insertion professionnelle.  
Votre contact Agefiph en Marne : 95, boulevard du Général Leclerc -  
Immeuble Reims 2000 - 4ème étage - 51100 REIMS - Tél. : **03 26 50 66 10**
- **Permanence du Jard**  
Service départemental de préparation et d'accompagnement des personnes  
handicapées à la vie active : 2, Esplanade Charles de Gaulle - BP 40215 - 51206  
EPERNAY cedex Tél. : **03 26 58 07 07** - Fax : **03 26 58 81 11** - E-mail : [p.d.j@wanadoo.fr](mailto:p.d.j@wanadoo.fr)



## LES PARTENAIRES DE L'ESPACE CITOYEN

La Permanence du Jard  
APEI d'Épernay

Moët & Chandon

Le CCAS de la Ville d'Épernay

L'Association  
des Papillons Blancs  
de Beaune et sa région

L'Union régionale CFDT  
de Champagne-Ardenne

L'Union départementale CFE - CGC  
de la Marne

Manpower

Le Conseil Général de la Côte-d'Or

La DDASS de la Marne

avec le soutien du FSE



Fonds social européen

*Plus d'obstacle pour une société inclusive*